



Inbjudan till introduktionsläger i snabbskytte med pistol i Umeå den 24-26 november 2023

Välkommen på skytteläger med inriktning mot snabbskytte med pistol. Lägret vänder sig till unga som äldre pistolskyttar som vill lära sig grunderna eller som vill utveckla sin teknik i olika snabbskyttegrenar. Om du skjuter eller vill börja med Snabb-, Sport- eller Standardpistol, Militär snabbmatch eller Fältskytte så är detta lägret för dig. Målsättningen är att inspirera till ett aktivt arbete med skjutteknikens grunder. Instruktor på lägret är Arnold Broberg som är ledare för Skyttesportförbundets utvecklingsgrupp för seniorer. Arrangör av lägret är Pistelsektionen inom Svenska Skyttesportförbundet.

Lägret kommer att innehålla moment med uppvärmning, lätt fysisk träning, skjutteknik, teknikträning, tränings- och tävlingsplanering. Lägret kommer även att innehålla moment om mental förberedelse och kolvanpassning. Vi startar på fredag kväll med presentation av deltagarna och fri egen träning som syftar till att Arnold ska få en bild av deltagarnas utgångspunkt och förutsättningar.

Tider:

Fredag kl 18.00-21.00.

Lördag kl 09.00-20.00 med uppehåll för lunch och middag

Söndag kl 09.00-12.00, avslutar med lunch ca kl 12.00-13.00

Plats: Skyttehallen i Umeå, Umestans företagspark, byggnad 126. Se umeaskytteallians.se för vägbeskrivning.

Kostnad: Lägret är helt avgiftsfritt och ersättning för resa utbetalas (ordna med samåkning).

Mat: Lunch, middag och fika ingår i lägret. Meddela eventuella allergier eller annan viktig information.

Boende: Långväga skyttar bor på Scandic Plaza Umeå, Storgatan 40, Umeå. Plats i dubbelrum ingår.

Utrustning: Ta med Pistol i cal 22 och ammunition, övrig skytteutrustning, skor och kläder för lätt fysisk aktivitet.

Anmälan senast 12 november: till Åsa Edvinsson, asablomqv@gmail.com telefon 070-560 92 42. Ange vid anmälan om du önskar boende. Deltagarantalet är begränsat till 10 så anmäl dig omgående så att du får plats.

Frågor, kontakta:

Arnold Broberg, aabroberg@gmail.com, 070-344 91 31 eller

Åsa Edvinsson, asablomqv@gmail.com, 070-560 92 42.

Varmt välkommen!