

SPRINGSKYTTE

Söndagen den 17 september 2023 kl. 13.00 är det möjligt att prova på springskytte.

Gå eller spring 3x1 km med skjutning efter 1, 2 och 3 km.

Vi skjuter på gamla olympiska skidskytte tavlan (se nedan).

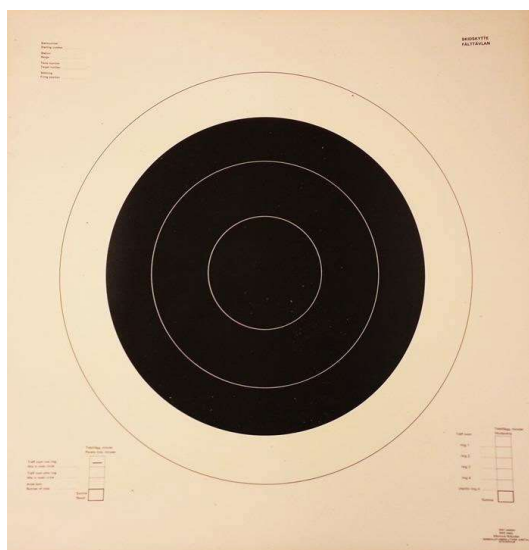
Träff inom ring 1 och 2	0 tillägg
Träff inom ring 3	1 minut
Träff inom ring 4	2 minuter
Träff utanför ring	3 minuter

Poängfordran	Herrar	Damer
För bronsmärke, högst	40 minuter	46 minuter
För silvermärke, högst	35 minuter	41 minuter
För guldmärke, högst	30 minuter	36 minuter

Den som under kalenderåret uppnår lägst 47 år erhåller silvermärke för bronstid och guldmärke för silvertid.

Prov för springskyttemärket avläggs för de som önskar.

För de som eventuellt saknar någon kompetensserie så finns möjlighet att skjuta dessa.



VÄLKOMNA!