

"STORUMAN UTMANINGEN"

Korpen Storuman har genomfört motionskampanjen "utmaningen" under årens lopp med stor framgång.

Vi har bestämt oss för att starta upp "Storumanutmaningen" igen.

Den är som tidigare en motionskampanj där deltagarna enskilt får genomföra valfria aktiviteter som varar **minst** 30 min/tillfälle. Kampanjen är planerad att börja Mars 2014 och pågå till och med Juni 2014.

"Storumanutmaningen" ger möjlighet för flera att delta. Allt från hela företag, avdelningar och föreningar deltar på samma villkor.

Syfte

Syftet med "Storumanutmaningen" är att stimulera deltagarna att regelbundet motionera och därigenom öka välbefinnandet både på jobbet och fritiden. Den som motionerar regelbundet motionerar inte för att bli yngre utan för att bli äldre.

Målsättning

Målsättningen är att grupperna skall överträffa varandra genom att genomföra flest motionstillfällen i förhållande till antalet registrerade deltagare.

Deltagande

Deltagarna delas upp i två grupper, en för 5-10 deltagare/grupp och en med fler än 10 deltagare/grupp.

Minst antal deltagare/grupp är 5 personer.

Genomförande

Alla som antar "Storumanutmaningen" kommer att från Korpen erhålla startkort där den anställda själv får fylla i uppgifter om företag, avdelning eller grupp och namn samt datum för motionstillfället som varar **minst** 30 min. Ett fulltecknat kort är en lott.

Ifyllda kort skall sedan månadsvis sändas/lämnas till Korpens expedition. Alla kort som är fulltecknade och inlämnade senast 5:e påföljande månad deltar i en dragning med ett antal smärre vinster. För sent inlämnade startkort deltar i nästa månads dragning. Korten sparas sedan för att i dragningen vid utlottning av ett par högvinster. Varje kort deltar i **en** högvinstdragning.

De tre bästa månadsresultaten och vinnarna i utlottningen kommer månadsvis att meddelas via E-post till alla kontaktpersoner.

Kostnad

100:- per anställd/namnngiven deltagare.

Vinster

Vinsternas antal och värde är beroende av deltagarantalet och om vi lyckas med att få sponsorer. Eftersom Korpen är en helt ideell organisation utan nämnvärda bidrag så måste en viss del av intäkterna gå till administration.

Anmälningsblankett bifogas.

Catarina Samuelsson 070-2477953 Ordförande i Korpen Storuman

Annelie på Kansliet: 070-6664976 eller 070-3277629: Korpen Storuman Blåvägen 231 kv, 923 31 Storuman